

TOXOPLASMOSE

a Culpa NÃO é do Gato

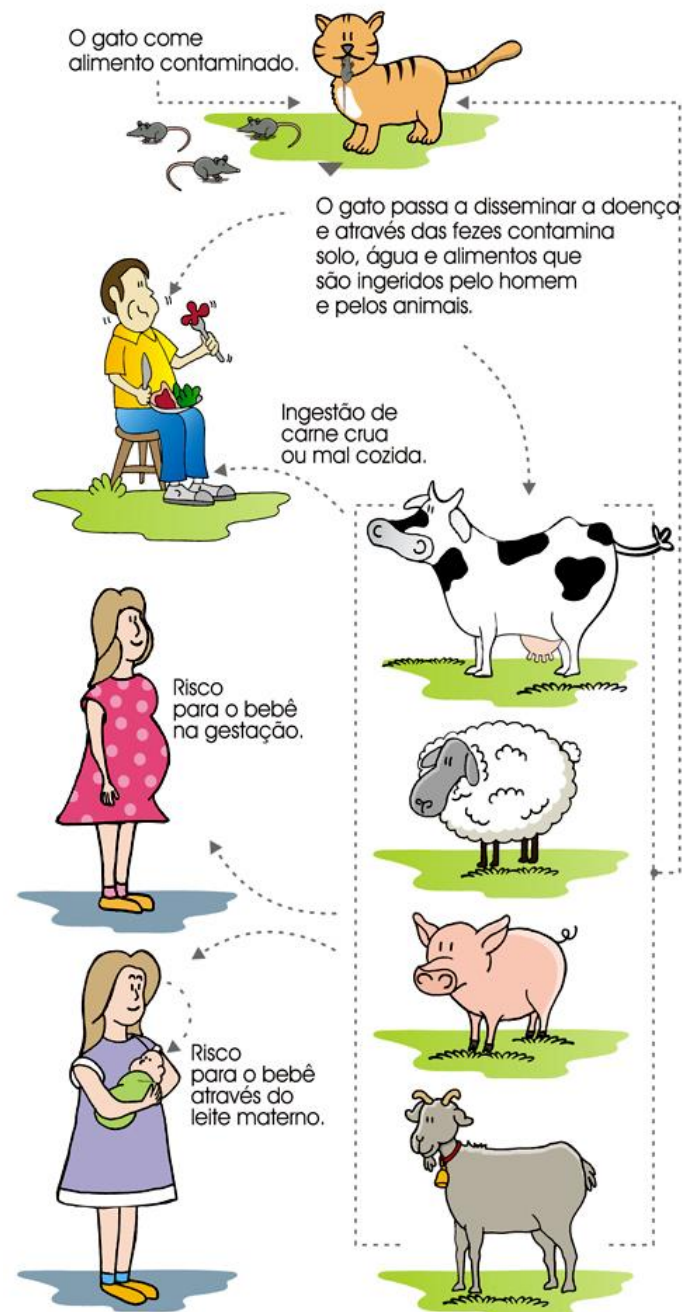
A forma mais comum de contrair toxoplasmose é comendo **carne mal cozida e vegetais mal lavados**

Você só contrai toxoplasmose de um gato se você **comer as fezes contaminadas dele**

**VOCÊ NÃO COME FEZES, CERTO?
ENTÃO, CONTINUE COM SEU GATO
DURANTE SUA GRAVIDEZ!**



Ciclo da Toxoplasmose



QUAIS FORMAS DE TRANSMISSÃO?

O ser humano pode adquirir a toxoplasmose pela ingestão de cistos (carnes cruas ou mal cozidas) ou oocistos eliminados nas fezes dos gatos domésticos ou selvagens, que contaminam água, solo e alimentos ingeridos crus. A gestante com infecção aguda pode transmitir a infecção ao seu filho através da placenta.



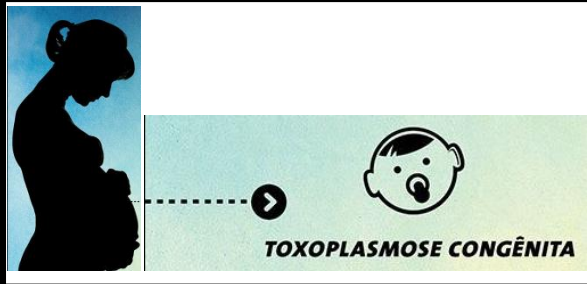
Ingestão de água, vegetais, frutas **contaminadas** com o parasita.



Parasitas eliminados pelas **fezes de felinos infectados**.



Ingestão de **carne crua** ou **mal cozida** de **animais infectados** pelo parasita.



SIMPLES ATITUDES PARA PREVENIR A TOXOPLASMOSE



Lave bem as mãos após manipular carnes cruas e antes das refeições.



Evite comer alimentos crus e lave bem as verduras e legumes.



Após contato com gatos, lave sempre as mãos.



Mantenha seu gato bem alimentado para que ele não precise caçar e nunca lhe dê carne crua.



A caixa de dejetos dos gatos deve ser renovada a cada três dias e colocada ao sol com frequência.



Cães também podem transmitir toxoplasmose ao sujarem o pelo onde haja fezes de gato.



Controle ratos e insetos, descartando corretamente o lixo doméstico e os dejetos das criações de animais.



Lave bem as mãos e as unhas após trabalhar na terra, horta ou jardim.

#saúde
nasredes

blog.saude.gov.br

Maiores Informações:



Prefeitura Municipal de Uruguiana

Secretaria Municipal de Saúde

Setor de Vigilância Ambiental em Saúde



Av. Presidente Vargas, 2990.

Fone: 34110689